

Bike-Touren

Tesserete Monte Bar



Länge: 40 km

Höhendifferenz: 2070 m

Route: Tesserete – Bidogno – Motto della Croce – Cap. Monte Bar – Piandanazzo – San Lucio – Bocchetta di San Bernardo – Cima alla Pianca – Petrolzo-Madonna d’Arlas – M. Roveraccio – Sonvico – Dino – Cagiallo – Tesserete

Karte: Swiss Singletrail Map Ticino Sotto Ceneri (Blatt 16)

Der Monte Bar ist spätestens seit dem Jahr 2003 den Mountainbikern ein Begriff. Hier sicherte sich damals Thomas Frischknecht den Titel des ersten Marathon-Weltmeisters in der Geschichte des Mountainbike-Sports. Entlang dem Monte Bar führt aber nicht bloss eine Marathon-Rennstrecke sondern auch eine bekannte Bike-Tour nach San Lucio. Von Tesserete steigt man 1100 Höhenmeter auf dem Strässchen hoch zur SAC-Hütte. Ab hier beginnt der Trailspass: Die ersten Meter führen noch auf einem Alpsträsschen, dann zieht ein erstklassiger Singletrail entlang der Bergflanke bis nach San Lucio. Von der kleinen Kapelle gehts auf Trails weiter über die Bocchetta di San Bernardo und auf einsamen Trails runter bis nach Sonvico. Nun rollt man entweder direkt ins Stadtzentrum von Lugano oder über einen kleinen Trail und einen giftigen Aufstieg zurück nach Tesserete. Die Tour ist eine der klassischen Bike-Routen des Tessins und gehört ins Programm eines jeden anständigen Mountainbikers.

