

# statements

## Andi Seeli



- 1: Was fasziniert dich persönlich am meisten am MTB-Sport?
- 2: Welche Tipps würdest du einem wenig rennerfahrenen Kind geben?
- 3: Was würdest du einem talentierten Nachwuchsfahrer mit auf dem Weg geben?
- 4: Welches sind die grössten Probleme eines Leistungssportlers?
- 5: Welcher Moment war der schönste in deiner bisherigen Sportlerkarriere?
- 6: Was denkst du über den Swiss Citypower Cup?

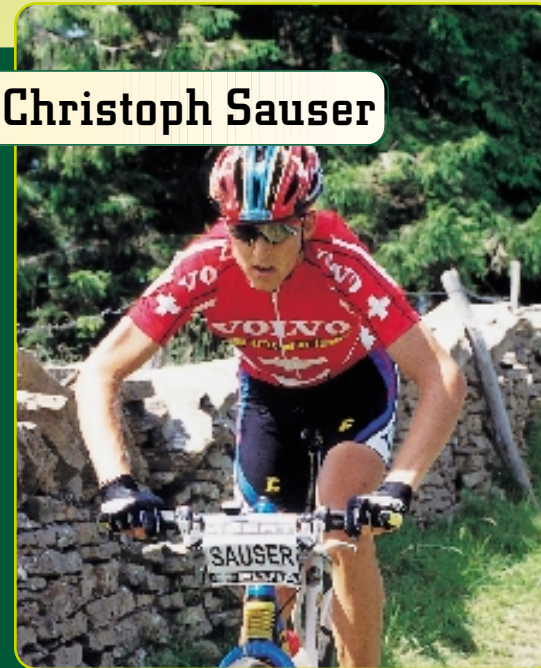
## Thomas Frischknecht



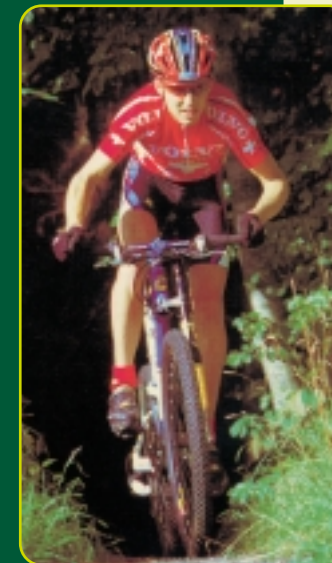
- 1: Die Nähe zur Natur und die Kombination aus Technik und Ausdauer.
- 2: Spass haben am Biken und immer wieder neue Tricks ausprobieren
- 3: Sich auf die momentane Situation zu konzentrieren und nicht allzu viel vorausplanen.
- 4: Gesund und motiviert zu bleiben.
- 5: Olympische Spiele in Sydney.
- 6: Die beste Nachwuchsförderung - weltweit!



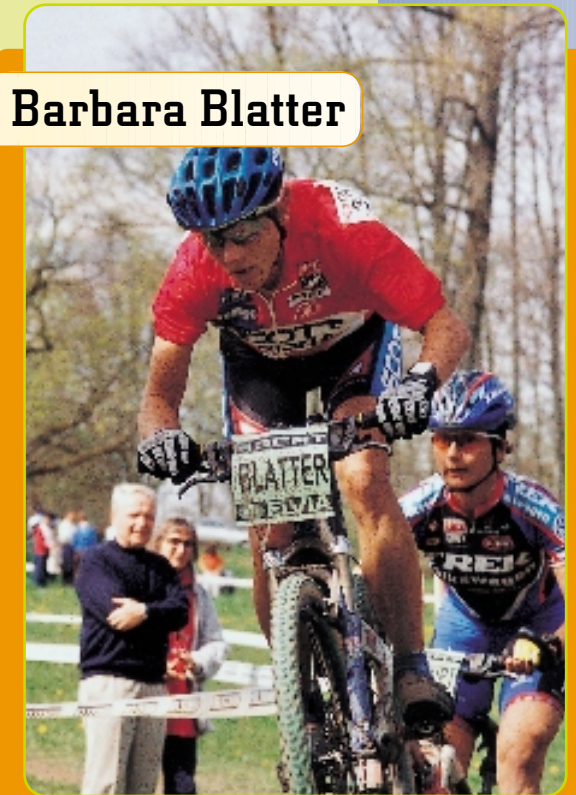
## Christoph Sauser



- 1: Mich in der Natur effizient über Stock und Stein zu bewegen. Bikes und Geschwindigkeit faszinieren mich sehr, sicherlich auch die Fahrtechnik. Dazu gehört natürlich auch die ganze Renn-Vorbereitung - und schliesslich der Wettkampf selbst! Dazu das gute Gefühl, damit seinen Lebensunterhalt zu verdienen. Ja und natürlich das Unterwegssein und verschiedene Leute und Länder kennen zu lernen - das ist toll! Ein wirklich abwechslungsreicher Sport, den ich mit Kollegen oder allein ausüben kann.
- 2: Klein anfangen - damit man jedes Jahr noch Steigerungsmöglichkeiten findet. Auf das Bike zu steigen, wann immer man dazu Lust hat.
- 3: Auf sich selber hören - und sich nicht von anderen ablenken lassen! Auch Downhill und Dual-Rennen bestreiten.
- 4: Beruf und Training unter einen Hut zu bringen! Dies gilt natürlich für Talente, welche den Sprung zum Profi noch nicht geschafft haben. Immer Top-Leistung zu bringen und dazu noch genügend Erholung haben. Gesund zu bleiben, und immer schön warmes Wetter haben.
- 5: Jedes Jahr war etwas ganz besonders schönes, aber sicherlich die Zeit während den olympischen Spielen werde ich niemals vergessen
- 6: Swiss City Power Cup ist die beste Mountainbike-Rennserie, bei der junge Fahrer/innen in spezifischen Kategorien gefördert werden, viel Spass dabei haben - und nicht verheitzt werden!



## Barbara Blatter



- 1: Es ein sehr abwechslungsreicher und abenteuerlicher Sport - und man ist in der Natur, also viel an der frischen Luft!
- 2: Fahre nur dann die Rennen, wenn du wirklich Spass daran hast
- 3: Versuche beim Sport immer Fun zu haben. Betrachte den Bike-Sport als Spiel in deinem Leben. Das gibt dir eine gelassene Haltung gegenüber dem harten Leistungssport.
- 4: Es ist hart, trotz der vielen Anstrengungen immer in Form zu bleiben und dazu noch Vorbild zu sein.
- 5: Die Startvorbereitungen vor meinem Start in Sydney.
- 6: Dank dem Swiss Citypower Cup werden mehr Frauen zum Bike-Sport motiviert - und das ist super!



VELO.COM/